

Номера телефонов для детей, подростков и членов их семей, оказавшихся в ситуации сексуального насилия:

- телефон для экстренного вызова милиции: 102;
- телефон доверия МВД по вопросам домашнего насилия и жестокого обращения с детьми: 8-017-218-72-22;
- республиканская приемная национальной комиссии по правам ребенка: г. Минск, ул. Кирова, 16, каб. №1; тел.: 8-017-227-31-38;
- телефон линии круглосуточной экстренной психологической помощи для детей и подростков: 8-017-246-03-03.

Областная линия доверия «Мы вместе в ответе за наших детей» г. Минск, ул. Энгельса, д.4 8.00 - 18.00, ежедневно 8 017 500 42 26

УЗ «Минская областная детская клиническая больница» Минский район, а/г Лесной, д.40 80172651867
80172655853

Служба экстренной психологической помощи УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» +37529 899-04-01 (Telegram, Viber, WhatsApp)

«Телефон доверия» +375 29 101 73 73(A1), +375 29 899 04 01 (МТС) +375 17 311 00 99 (городской)

Республиканский центр психологической помощи +375 17 300 10 06

Областная организация Республиканского общественного объединения «Белорусское Общество Красного Креста» г.Минск, ул. Чкалова, д.5, 8017516 80 32 8044544 49 90

ГУО «Узденский районный социальнопедагогический центр» г. Узда, ул. Первомайская, 57а 801718- 6 98 49

Центр дружественный подросткам УЗ «Узденская ЦРБ» г.Узда, ул.Степанова, 11 80171863987

Как вести себя, если ребенок рассказывает Вам о факте насилия



памятка для родителей

В ситуацию насилия может попасть любой ребенок, поэтому очень важно родителям соблюдать следующие рекомендации.

- ◆ Отнеситесь к тому, что рассказал Вам ребенок серьезно.
- ◆ Сохраняйте спокойствие. Успокойте и подбодрите ребенка.
- ◆ Дайте понять, что Вы ни в чем не обвиняете ребенка («Ты правильно сделал, что мне рассказал»).
- ◆ Дайте ребенку выговориться. Не давите на ребенка. Попытайтесь узнать подробности. Внимательно отнеситесь к словам ребенка. Даже если факты не имели места, важно понять истоки его фантазии.
- ◆ Будьте внимательны к тому, что может заставить ребенка чувствовать себя некомфортно во время беседы.
- ◆ Пользуйтесь теми же словами, что использует в речи ребенок.
- ◆ Не делайте замечаний за использование непристойных выражений, так как для него это может быть единственным способом описать случившееся. Повторите ребенку еще раз то, что Вы верите тому, что он рассказал.
- ◆ Не обещайте никому не рассказывать об услышанном.
- ◆ Скажите ребенку, что Вы хотите ему помочь. Будьте честны. Объясните ему, что конкретно Вы собираетесь делать дальше. («Мне надо сказать (психологу, педагогу социальному, милиционеру) о том, что случилось. Они захотят задать тебе несколько вопросов. Они помогут сделать так, чтобы ты почувствовал(а) себя в безопасности».)
- ◆ Нужно дать понять ребенку, что Вы понимаете его чувства по этому поводу, но не должны оставлять ему выбора. Скажите ребенку: «Бывают такие секреты, которые нельзя хранить, если тебе сделали плохо». Терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревоги ребенка.

Чего не стоит делать

- ◆ Не старайтесь преуменьшить значение того, что случилось. Всякое насилие имеет последствия, даже если это случилось лишь однажды или никогда не заходило дальше «баловства».
- ◆ Не предполагайте, что жертва насилия «сама виновата».
- ◆ Ничто не может служить оправданием для насилия. Не ищите оправданий для насильника. Н
- ◆ е советуйте ребенку забыть все и жить так, как ничего не было.
- ◆ Не реагируйте с ужасом, высказывая очевидный шок и отвращение. Сократите высказывания оценочного или осуждающего характера.
- ◆ Не переносите свои чувства на жертву